**Памятка для лиц, прибывших из стран,**

**неблагополучных по заболеваемости**

**новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

Более чем в 100 странах мира развивается неблагополучная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Специфической терапии для ее лечения не существует, вакцина находится в разработке.

С целью недопущения распространения инфекции в государствах вводятся различные ограничительные мероприятия, являющиеся одной из действенных мер для прерывания эпидемиологического процесса.

Если Вы вернулись из страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, Вы попадаете в группу риска по заболеваемости данной инфекцией.

По приезду/прилету домой необходимо оповестить МБУЗ «Районная больница» г. Красный Сулин и Красносулинского района по телефону **8 (904) 448-35-46** и определиться с работодателем о возможности удаленной работы или очередного/внеочередного отпуска сроком на 14 дней от дня пересечения границы страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 для организации самоизоляции на дому.

Мероприятия в периоде самоизоляции:

1. По возможности обеспечить пребывание в отдельной комнате от остальных членов семьи.

2. Измерять температуру тела 2 раза в день.

3. Следует соблюдать правила личной гигиены — мыть руки с мылом в течение 20 секунд, вытирать руки одноразовыми бумажными полотенцами.

4. При чихании и кашле рот и нос необходимо прикрывать либо одноразовой салфеткой, либо локтем, чтобы избежать распространения вируса.

5. После чихания и кашля обязательно вымыть руки с мылом.

6. При возникновении заложенности носа, кашля, чихания, затруднения дыхания, подъема температуры тела выше 38°С вызвать на дом по телефону Службы ЕДДС **8 (86367) 5-34-05, 112** или регистратуры участкового врача-терапевта.

7. При нарастании симптомов, ухудшении состояния здоровья — вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 03 или 103.

8. Во всех случаях обращения за медицинской помощью информировать медицинских работников о пребывании в стране, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, четко указывать дату пересечения границы страны пребывания.

9. Если Вы проживаете один, необходимо позаботиться о создании запаса лекарственных препаратов при наличии хронических заболеваний, аптечки первой помощи.

10. Иметь запас продуктов питания и питьевой воды, желательно бутилированной.

11. При заказе готовых продуктов питания на дом, курьер должен оставить ее у входа, не заходя в квартиру, о чем его необходимо уведомить при оформлении заказа. Оплатить заказ необходимо, используя систему онлайн-банк.

12. При необходимости иметь доступ к интернету, чтобы организовать удаленный доступ к работе.

13. Если Вы проживаете с детьми, их желательно отправить к родственникам на весь период изоляции.

14. Вам не рекомендуется находиться в одной комнате с беременными, лицами старше 60 лет, больными с хроническими заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, иммунодефицитными состояниями, с онкологическими заболеваниями, получающим химиотерапию. В случае если это невозможно, в доме (квартире) должны приниматься повышенные меры защиты и гигиены.

15. Для изолированного человека необходимо выделить отдельные столовые принадлежности, столовую посуду, полотенца и постельное белье.

16. В период изоляции человек не должен ни с кем контактировать. Возможно общение по телефону, посредством интернет-телефонии и т.д.

17. Во время самоизоляции необходимо систематически проветривать помещение, проводить текущую дезинфекцию не реже двух раз в день с применением дезинфекционных препаратов.

18. Правильно подобрать необходимый дезинфекционный препарат и противовирусный режим дезинфекции поможет медицинский работник поликлинического отделения.

19. При проведении текущей дезинфекции необходимо особенно тщательно обрабатывать: столовую посуду и принадлежности. столы. выключатели. пульты дистанционного управления. ручки дверей и шкафов. перила. ручки водопроводных кранов. санитарную технику. Телефоны, клавиатура, компьютерная мышка, поверхность рабочего стола должны дважды в день протираться дезинфицирующими салфетками, предназначенными для обработки оргтехники.

20. Стирка одежды/постельного белья в период изоляции проводится в обычном режиме, желательно в другой день отдельно от одежды/постельного белья остальных членов семьи.

21. Во время изоляции нельзя выходить из дома. Нарушение условий карантина является уголовным правонарушением.

|  |
| --- |
| **ВАЖНО! Во ФБУЗ «Центр эпидемиологии» имеются тест-системы для проведения исследований на наличие вируса новой коронавирусной инфекции COVID-19, решение об обследовании принимает участковый врач в соответствии с показаниями и рекомендациями Федеральной службы Роспотребнадзора.** |